

Smålandsidrotten och High Performance Center bjuder in till:

# Barnidrott på barns vis

VÄXJÖ 18 APRIL

De flesta föräldrar blir idrottsföräldrar. För några blir det ett tillfälligt inbrott, för andra är idrotten själva navet i familjelivet.

Oavsett vilket behöver vi prata om hur barnens idrott ska vara. För även om det finns massor av bra barnidrott har vi de senaste åren kunnat läsa om tidiga elitsatsningar där barn far illa, något som fått idrottsläkaren **Klas Östberg** att reagera.

Så hur ska man träna barn och ungdomar för att låta dem utvecklas på bästa sätt? Och vad bör man undvika?

Klas kommer att prata ur ett barn -och vuxenperspektiv och skillnaden mellan dessa.



**Klas Östberg** är en av Sveriges mest erfarna idrottsläkare. Han har arbetat för svenska OS-truppen vid flera olympiader och landslagsläkare för de svenska skidskyttarna under många år. Klas brinner för barnidrott på barns villkor.

**Målgrupp:** Lärare på skolor som jobbar med fysisk aktivitet, men också idrottsutbildningar och ledarna/lärarna inom dessa samt deras aktiva (från 16 år).

**Dag och tid:** Onsdagen den 18 april 2018, kl. 08.30-10.00

**Plats:** Växjö, Arenastaden, Myresjöhus Arena, Östergatan

**Kostnad:** Kostnadsfri, vi bjuder på frukt!

**Anmälan:** Anmälan ska **senast 13 april** vara Smålandsidrotten tillhanda och mailas till [lana.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lana.moberg@smalandsidrotten.se). **Uppge namn, förening/organisation och personnummer vid anmälan.**

**Kallelse:** Ingen kallelse skickas ut, bekräftelse på gjord anmälan gäller som plats på föreläsningen.

**Återbud:** Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 29.

**Om återbud inte lämnas debiteras 100:-.**

**Frågor:** För mer information om föreläsningen, kontakta Jonas Knutsson, tfn 036-34 54 40, [jonas.knutsson@smalandsidrotten.se](mailto:jonas.knutsson@smalandsidrotten.se).

**Välkomna!**

Kursnr: 1108675

*Jonas Knutsson*

Idrottskonsulent  
Smålandsidrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna



Växjö  
kommun

SMÅLANDSIDROTTE  
Smålands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna