

Coaching inför Vasaloppet eller annat skidlopp

Få hjälp med träning, skidteknik och att förbereda dig på bästa sätt inför Vasaloppet eller annat skidlopp under säsongen 2019/2020 av Sofie som är Certifierad skidcoach och f.d. elitskidåkare.

Vi startar i slutet av augusti med att genomföra ett labbtest som sen ligger till grund för det individanpassade träningsprogram som drar igång i september och pågår fram till Vasaloppet.

Detta ingår:

- Ett labbtest
- 6 mån. träningsprogram via träningsappen XPS Client
- 2 träningsträffar
- Utveckling av din skidteknik
- Coaching under hela perioden

Kostnad: 7 600 kr.

Anmälan: Anmälan skickas till sofie@hpcsweden.com senast den 1 juli 2019.

Vid frågor kontakta Sofie Svensson på mail, sofie@hpcsweden.com eller tel. 070-511 64 36.

Varmt välkommen!

